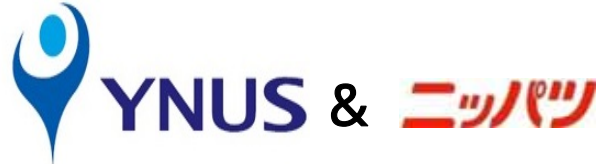


主催 NPO法人 YNUスポーツアカデミー (YNUS)  
共催 ニッパツ(日本発条株式会社)



現役トップアスリートの  
指導を直接受けられる

## YNUS & ニッパツ 陸上 跳躍教室

【開催日】 2018年 1月21日(日)(荒天中止、小雨決行)  
【時間】 受付 11時30分~12時15分 教室 12時30分~15時30分  
【場所】 横浜国立大学グラウンド(横浜市 保土ヶ谷区 常磐町)  
(アクセス方法 <http://www.ynu.ac.jp/access/index.html>)

【対象者】 中学・高校陸上部所属の生徒 80名程度

【参加費】 無料

【教室内容】 冬季期間中の基礎トレーニング(バウンディング・スプリントドリル・  
各種跳躍ドリル)

【申込方法】 <https://nhkspg-athlete.com/> (ニッパツアスリートサイト)  
「EVENT」 「アスリートEVENT」にアクセスして  
お申し込みください。

アスリートサイトQRコード



【募集期間】 2017年11月16日(水)~12月22日(金)

- 【その他】
- ・申し込みは**先着順**とさせていただきます。定員に達し次第、締め切らせていただきます。結果については12月26日(火)までにご連絡いたします。
  - ・荒天の場合は中止となります。中止の際は前日の18時までに、イベントページ内で告知します。(メール等での連絡はしませんのでご注意ください。)
  - ・大学構内および近隣に有料の駐車場はありますが、数が少ないため、公共交通機関でお越しください。
  - ・各自で昼食を済ました上でお集まりください。
  - ・当日の教室の写真等をYNUSおよび、ニッパツのHPや広報誌に掲載する場合がありますので、ご承知置き願います。
  - ・スポーツ傷害保険は、主催者側で準備します。
  - ・教室中での傷害・事故等につきましては、応急処置は行いますが、主催者側は、以降一切責任を負いませんので、十分ご承知の上でご参加ください。
  - ・貴重品の管理は、各自で責任をもって行ってください。
  - ・上記の内容について、同意の上で申込みをしてください。(未成年の方は、保護者の方の同意を得た上で申込みをしてください。)
  - ・教室終了後は、温かい「豚汁」「おしるこ」を無料で提供いたします。

## 【講師プロフィール】

・伊藤 信之 氏



: 横浜国立大学 教育人間科学部 教授

: 1984年 日本選手権 走幅跳 2位

日本陸連強化委員会オリンピック強化コーチ

・宮坂 楓



: ニッパツ所属 専門: 三段跳 (PB:13m52cm)

: 2016年 日本選手権 優勝

2017年 日本選手権 優勝

(2017年11月現在、日本歴代2位)

・平加 有梨奈



: ニッパツ所属 専門: 走幅跳 (PB:6m45cm)

: 2015年 アジア室内 優勝 日本選手権 2位

2016年 和歌山グランプリ 優勝

・竜田 夏苗



: ニッパツ所属 専門: 棒高跳 (PB:4m15cm)

: 2015年 日本選手権 優勝

2017年 織田記念 2位

【お問合せ】お問い合わせは、Eメール([nvr@nhkspg.co.jp](mailto:nvr@nhkspg.co.jp))よりお願いします。

注) ニッパツホームページからのお問い合わせはできませんので、  
ご承知おき願います。