

主催 NPO法人 YNUスポーツアカデミー(YNUS)  
共催 ニッパツ(日本発条株式会社)



現役トップアスリートの  
指導を直接受けられる

# YNUS & ニッパツ 第3回 陸上 跳躍教室

- 【開催日】 2019年 1月27日(日) (荒天中止、小雨決行)  
【時間】 受付 11時30分~12時15分 教室 12時20分~15時20分  
【場所】 横浜国立大学グラウンド(横浜市 保土ヶ谷区 常磐町)  
(アクセス方法→<http://www.ynu.ac.jp/access/index.html>)  
【対象者】 中学・高校陸上部所属の生徒 **60名程度**  
【参加費】 無料  
【教室内容】 冬季期間中の基礎トレーニング(バウンディング・スプリントドリル・各種跳躍ドリル)  
【申込方法】 <https://nhkspg-athlete.com/> (ニッパツアスリートサイト)  
⇒「EVENT」⇒「アスリートEVENT」にアクセスして  
お申し込みください。

アスリートサイトQRコード⇒



- 【募集期間】 2018年11月22日(木)~12月21日(金)  
【その他】
- 申し込みは先着順とさせていただきます。定員に達し次第、締め切らせていただきます。結果については12月25日(火)までにご連絡いたします。
  - 荒天の場合は中止となります。中止の際は前日の18時までに、イベントページ内で告知します。(メール等での連絡はしませんのでご注意ください。)
  - 大学構内および近隣に有料の駐車場はありますが、数が少ないため、公共交通機関でお越しください。
  - 各自で昼食を済ました上でお集まりください。
  - 当日の教室の写真等をYNUSおよび、ニッパツのHPや広報誌に掲載する場合がありますので、ご承知置き願います。
  - スポーツ傷害保険は、主催者側で準備します。
  - 教室中での傷害・事故等につきましては、応急処置は行いますが、主催者側は、以降一切責任を負いませんので、十分ご承知の上でご参加ください。
  - 貴重品の管理は、各自で責任をもって行ってください。
  - 上記の内容について、同意の上で申込みをしてください。(未成年の方は、保護者の方の同意を得た上で申込みをしてください。)
  - 教室終了後は、温かい「豚汁」「おしるこ」を無料で提供いたします。

## 【講師プロフィール】

・伊藤 信之 氏



: 横浜国立大学 教育学部 教授  
: 1984年 日本選手権 走幅跳 2位  
日本陸連強化委員会オリンピック強化コーチ

・宮坂 楓



: ニッパツ所属 専門：三段跳 (PB:13m52cm)  
: 2016年 日本選手権 優勝  
2017年 日本選手権 優勝  
2018年 全日本実業団 優勝  
(2018年11月現在、日本歴代2位)

・平加 有梨奈



: ニッパツ所属 専門：走幅跳 (PB:6m45cm)  
: 2015年 アジア室内 優勝 日本選手権 2位  
2016年 和歌山グランプリ 優勝  
2018年 全日本実業団 優勝

【お問合せ】 お問い合わせは、Eメール([nvr@nhkspg.co.jp](mailto:nvr@nhkspg.co.jp))よりお願いします。  
注) ニッパツホームページからのお問い合わせはできませんので、  
ご承知おき願います。